

Принято на педагогическом совете Протокол № 1 от 29 августа 2024г. Учтено мнение совета учащихся Протокол № 1 от 28.08.2024г. Учтено мнение совета родителей Протокол № 1 от 28.08.2024 г	Утверждено Приказом №194 от «03» сентября 2024 года
--	---

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ СОШ с. Чернава Измалковского округа Липецкой области (далее – Школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах; в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы) или полугодия (10-11 классы). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе во всех классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут.

3.3. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

В середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.4. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

Начало уроков в 9.00.

Учащиеся должны приходить в школу не позднее 8 ч. 40 мин.

Опоздание на уроки недопустимо. Уроки начинаются по звонку

3.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после четвертого и пятого уроков – по 20 мин.

3.6. Расписание звонков для 1-го класса:

1 четверть (сентябрь – октябрь)

Режимное мероприятие	Начало	Окончание	Продолжительность перемены
1 урок	9.00	9.35	10 минут
2 урок	9.45	10.20	
Динамическая пауза	10.20	11.00	40 мин
3 урок	11.00	11.35	

2 четверть (ноябрь, декабрь)

Режимное мероприятие	Начало	Окончание	Продолжительность перемены
1 урок	9.00	9.35	10 минут
2 урок	9.45	10.20	
Динамическая пауза	10.20	11.00	
3 урок	11.00	11.35	20 минут
4 урок	11.55	12. 30	

3-4 четверти (январь – май)

Режимное мероприятие	Начало	Окончание	Продолжительность перемены
1 урок	9.00	9.40	10 минут
2 урок	9.50	10.30	
Динамическая пауза	10.30	11.10	40 мин
3 урок	11.10	11.50	20 минут
4 урок	12. 10	12.50	

2 – 4 классы

	Начало	Окончание
1 урок	9.00	9.45
перемена	9.45	9.55
2 урок	9.55	10.40
перемена	10.40	10.50
3 урок	10.50	11.35
перемена	11.35	11.50
4 урок	11.50	12.35
перемена	12.35	12.50
5 урок	12.50	13.35
перемена	13.35	14.20

	Начало	Окончание
1 урок	9.00	9.45
перемена	9.45	9.55
2 урок	9.55	10.40
перемена	10.40	10.50
3 урок	10.50	11.35
перемена	11.35	11.55
4 урок	11.55	12.35
перемена	12.35	12.55
5 урок	12.55	13.35
перемена	13.35	13.45
6 урок	13.45	14.30
перемена	14.30	15.15
7 урок	15.15	16.00
перемена	16.00	16.10
8 урок	16.10	16.55

:

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1 классе – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4 классах – пяти уроков;
- 5 – 6 классах – шести уроков;
- 7 – 11 классах – семи уроков.

3.8. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 18.00, для детей 11–17 лет не позднее 20.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в спортивном зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.5. После окончания занятий дежурные учителя обеспечивают организованный уход учащихся из школы. Ответственный за подвоз и сопровождающие обеспечивают организованную посадку детей в автобус, сопровождение их к месту следования.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.